



# PRO LOCO SELVAPIANA APS

## domenica 5 maggio 2024

# Festa delle erbe spontanee

## Sapori e profumi di primavera nella tradizione popolare

*E' arrivata la primavera e la voglia di stare all'aria aperta, perciò munitevi di un bel cestino di vimini, calzate le vostre scarpe più comode...vi stiamo preparando per la Festa delle erbe spontanee di Selvapiana.*

Avete mai assaggiato dei piatti a base di borragine, di ortica o vi siete solo fatti pungere da questa insidiosa pianticella? A Selvapiana tutto ciò accade...si raccolgono deliziose erbe selvatiche.

**Il percorso tra erbe, saperi e sapori inizia alle 9,00 del mattino con l'escursione guidata da esperti tra sentieri e prati della zona, alla ricerca delle erbe più prelibate.**

E se tutto questo vi avrà messo appetito, buttatevi nel sentiero del gusto, quello della **Pro Loco**, potrete assaporare un gustoso menù.

Dopo pranzo presso la sede della **Pro Loco** un'ampia **mostra di erbe dal vero**, organizzata dal Gruppo Micologico e Botanico Valle del Savio A.M.B. di Cesena. Vi porterà più comodamente alla conoscenza diretta di un vasto mondo di erbe spontanee, commestibili, tossiche, aromatiche, terapeutiche, l'utilizzo nella tradizione popolare fino ai giorni d'oggi.

Ci saranno anche espositori locali di prodotti a base di fiori ed erbe spontanee.

Siete dunque curiosi di scoprire i tesori che incontrerete lungo il sentiero delle erbe?

Ricordatevi che di questi tempi.....**chi trova un'erba...trova un tesoro!**

**PRANZO Festa delle ERBE ORE 12:30**

### Menu'

#### Aperitivo al Sambuco

- Bruschetta formaggio, tarassaco e pere
- Caprino con marmellata di viole
- Palline di ricotta e petali di fiori

#### Antipasto

- Frittata di vitalbe
- Bruschetta con erbetto e crema di cannellini
- Roccia con erbe miste
- Polpettine filanti di erbe

#### Primi

- Zuppa d'orzo con orecchio di lepre
- Tagliatelle stridoli e salsiccia
- Lasagne primavera

#### Secondi

- Arista farcita al finocchio
- Erbette di campo all'aglio e pancetta

#### Dolce

- Torta in fiore

#### Digestivo

alle viole

**€ 28,00**

Bevande incluse

#### Per info e prenotazioni

**Solo WhatsApp: Tina 349 3676778 - Luca 329 0671977**

Via Chiesa 47 - 47021 Selvapiana (FC)

pls Selvapiana@gmail.com - [www.prolocoselvapiana.it](http://www.prolocoselvapiana.it)

Facebook: PRO LOCO SELVAPIANA



In collaborazione con A.M.B. Gruppo Micologico e Botanico Valle Savio

(pranzo + escursione € 28,00 con prenotazione obbligatoria - solo escursione € 5,00)